



Hierbij weer het laatste nieuws.

Gewijzigde trainingstijden november/december

- Op maandag 17 november is er **geen ochtendtraining** om 6:00-7:00
- Op vrijdag 5 december **vervallen de middag- en avondtraining** wegens Sinterklaas
- Op dinsdag 23 december is de avondtraining **een uur eerder** van 19:00-20:00
- Op woensdag 24 december is er **geen training** wegens kerstavond
- Op donderdag 25 december is er **geen training** wegens kerst
- Op vrijdag 26 december is er **geen training** wegens kerst
- Op zondag 28 december trainen we in het 4-baans trainingsbad
- Op dinsdag 30 december is de avondtraining **een uur eerder** van 19:00-20:00
- Op woensdag 31 december is er **geen training** wegens oudjaarsavond
- Op donderdag 1 januari is er **geen training** wegens nieuwjaarsdag
- Op vrijdag 2 januari is de avondtraining **een uur eerder** van 19:00-20:00
- Het is nog onbekend of er en welke ochtendtrainingen er in de kerstvakantie doorgaan

Wedstrijden

- De wedstrijdkalender is weer bijgewerkt.
 - **Zie verderop de kalender voor meer informatie.**
- Op zaterdag 6 september is de slotwedstrijd van de **Zuidelijke Cirkel 2014** in Eindhoven.
 - Verderop meer informatie.
 - Aansluitend aan deze wedstrijd is ook een buffet.
 - Inschrijven via info@psvmasters.nl, uiterlijk zondag 23 november.
- Het programma van de NMK korte baan op 23/24/25 januari 2015 in Heerenveen is bekend. Voor deze wedstrijd dient men officiële tijden gezwommen te hebben na 1 januari 2013.
 - Verderop meer informatie.
 - Inschrijven via info@psvmasters.nl, uiterlijk vrijdag 26 december.
- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2016 zijn ook bekend. Zie de wedstrijdkalender.

Activiteiten

- Op zondag 4 januari willen we weer familiezwemmen en aansluitend brunchen.
 - Houdt deze datum dus alvast vrij !
- In het weekend van 10+11 januari wordt er een trainingskamp georganiseerd.
 - Zie de informatie op de volgende pagina.



Trainingskamp 2015

Hoi masters

Na het succes van de vorige twee keer zijn we weer gestart met de organisatie van een nieuw trainingskamp.

Wanneer: vrijdag avond 9 t/m zondag 11 januari 2015.

Ditmaal gaan we naar onze Belgische vrienden in Arendonk.

We gaan er een actief weekend van maken waarin iedereen op zijn of haar eigen niveau aan deel kan nemen. Er zal uiteraard gezwommen worden. Verder denken we aan een aantal buiten activiteiten maar er zal ook tijd zijn voor ontspanning.

Plezier met elkaar en met onze Belgische vrienden zal dit weekend voorop staan.

Omdat we de accommodatie nog niet vast hebben gelegd en we het programma nog niet rond hebben is de prijs nog niet bekend.

Voor we alles vastleggen willen we graag weten wie er mee wil gaan.

Dus geef je o p!!!!

Opgeven en vragen stellen kun je via: activiteiten@psvmasters.nl en hoofdtrainer@psvmasters.nl
Uiteraard kun je op het bad ons ook altijd aanspreken.

Agnes van Doesburg

Nicole Vrijhoeven

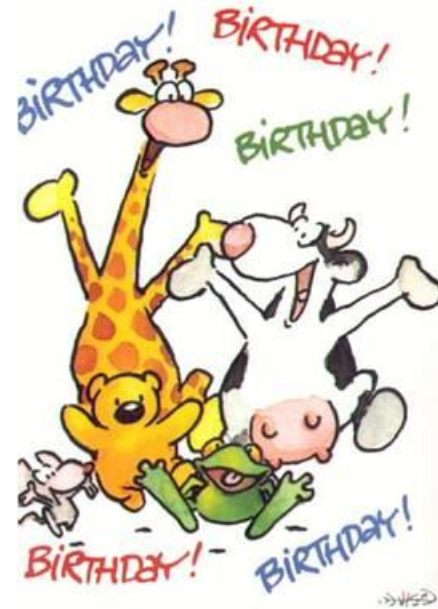
Ledeninfo

Op dit moment telt het aantal leden van onze afdeling zo'n 270 leden !!

Verjaardagen PSV-Masters in november/december

Wilke Slegers	1-nov-87	27	Gonnie Bak	1-dec-51	63
Annie Smits	3-nov-46	68	Rogier Vissers	5-dec-73	41
Frank Zwijnenberg	4-nov-54	60	Paul Ransdorp	5-dec-64	50
Joris Vreken	5-nov-62	52	Rob Penninks	5-dec-60	54
Henk Abels	5-nov-41	73	Joost Sanderse	10-dec-82	32
Steven Welch	6-nov-76	38	Michiel Coenen	18-dec-81	33
Roel van Nuenen	7-nov-68	46	Nicole van Gastel	20-dec-70	44
César Chang Chang	17-nov-77	37	Helena Esteves Perche	21-dec-57	57
Roel Carboex	19-nov-64	50	Rob van Kol	22-dec-54	60
Jan de Kok	21-nov-81	33	Salima Douhou	23-dec-83	31
Roy van Dijk	23-nov-66	48	Ronald Melenhorst	23-dec-76	38
			Hans Bakker	23-dec-57	57
			Rob Hanou	25-dec-43	71
			Albert Garcia i Tormo	26-dec-82	32
			Corrie Verhoeven	26-dec-46	68
			Yvonne Bongartz	27-dec-83	31
			Frank Penning	30-dec-70	44

Allemaal van harte gefeliciteerd !!



AGENDA 2014-2015

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.
Zie ook: <http://www.psvmasters.nl/Wedstrijdskalender.shtml>

november 2014

Zo 30-nov-2014 wedstrijd: BK-3 te Charleroi (Gilly) [25m-bad]
Zo 30-nov-2014 wedstrijd: ZMC-3 te Almere [25m-bad]

december 2014

Za 06-dec-2014 wedstrijd: ZC-6 te Eindhoven [25m-bad]
Zo 14-dec-2014 wedstrijd: Regio West Open Masters te Vlaardingen [25m-bad]
Zo 14-dec-2014 wedstrijd: MastersWedstrijd te Beilen [25m-bad]
Za 20-dec-2014 wedstrijd: ZMC-4 te Lelystad [25m-bad]

januari 2015

Zo 04-jan-2015 activiteit: Familiezwemmen + Brunch te Eindhoven
Za 10-jan-2015 wedstrijd: ZMC-5 te Zwolle [25m-bad]
Za 10-jan-2015 activiteit: Trainingskamp te Arendonk (BEL)
Zo 11-jan-2015 activiteit: Trainingskamp te Arendonk (BEL)
Vr 23-jan-2015 wedstrijd: NMK kb te Heerenveen [50m-bad]
Za 24-jan-2015 wedstrijd: NMK kb te Heerenveen [50m-bad]
Zo 25-jan-2015 wedstrijd: NMK kb te Heerenveen [50m-bad]

februari 2015

Zo 08-feb-2015 wedstrijd: ZC-1 te Veldhoven [25m-bad]
Zo 08-feb-2015 wedstrijd: Regio West Open Masters te Papendrecht [25m-bad]
Za 21-feb-2015 wedstrijd: ZMC-6 te Heerenveen [25m-bad]
Za 28-feb-2015 wedstrijd: nieuw: 1500m VS te Wachtebeke (BEL) [50m-bad]

maart 2015

Zo 15-mrt-2015 wedstrijd: ZC-2 te Andel [25m-bad]
Za 21-mrt-2015 wedstrijd: Masterswedstrijd te Nijlen (BEL) [25m-bad]
Zo 22-mrt-2015 wedstrijd: ZMC-7 te Amersfoort [50m-bad]
Zo 22-mrt-2015 wedstrijd: Regio Masterwedstrijd te Den Haag [50m-bad]

april 2015

Zo 12-apr-2015 wedstrijd: ZC-3 te Nijmegen [25m-bad]
Zo 19-apr-2015 wedstrijd: ZMC-8 te Alkmaar [50m-bad]

mei 2015

Vr 08-mei-2015 wedstrijd: NMK lb te Eindhoven [50m-bad]
Za 09-mei-2015 wedstrijd: NMK lb te Eindhoven [50m-bad]
Zo 10-mei-2015 wedstrijd: NMK lb te Eindhoven [50m-bad]
Zo 31-mei-2015 wedstrijd: ZMC-9 te Grootebroek [25m-bad]

juni 2015



juli 2015

augustus 2015

september 2015

Zo 27-sep-2015

wedstrijd: ZC-4 te Breda [50m-bad]

oktober 2015

november 2015

Zo 08-nov-2015

wedstrijd: ZC-5 te Breda [25m-bad]

december 2015

Za 12-dec-2015

wedstrijd: ZC-6 te Eindhoven [25m-bad]



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,45. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via info@psvmasters.nl

Zuidelijke Cirkel 2014 & 2015

Zie ook: <http://www.psvmasters.nl/ZuidelijkeCirkel.shtml>

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2014 zijn.
 - Zaterdag 15-02-2014 ZC-2014-1 – Gorinchem
 - Zondag 16-03-2014 ZC-2014-2 – Hoogerheide
 - Zondag 12-04-2014 ZC-2014-3 – Oostburg
 - Zondag 28-09-2014 ZC-2014-4 – Boxtel
 - Zondag 26-10-2014 ZC-2014-5 – Roermond
 - Zaterdag 06-12-2014 ZC-2014-6 – Eindhoven (inclusief mastersbuffet)
- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2015 zijn.
 - Zondag 8-2-2015 ZC-2015-1 Veldhoven
 - Zondag 15-3-2015 ZC-2015-2 Andel
 - Zondag 12-4-2015 ZC-2015-3 Nijmegen
 - Zondag 27-9-2015 ZC-2015-4 Breda
 - Zondag 8-11-2015 ZC-2015-5 Breda
 - Zaterdag 12-12-2015 ZC-2015-6 Eindhoven (inclusief mastersbuffet)
- Noteer deze data dus vast in je agenda!

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro
Per 50m start 1,75 euro
Per 100m start 2,00 euro
Per 200m start 3,00 euro
Per 300m start 3,50 euro

Per 400m start 4,00 euro
Per 800m start 5,00 euro
Per 1500m start 7,00 euro
Estafettes gratis



19e Masterstour door Brabant, 6-de wedstrijd.

Datum: zaterdag 6 december 2014
Organisatie: PSV Masters
Zwembad: Zwembad De Tongelreep (25m bad, 8 banen)
Antoon Coolenlaan 1
5644 RX Eindhoven
040 – 2381112
www.detongelreep.nl

Inzwemmen: 13:30 uur
Wedstrijd: 14:00 uur

Programma:

1. 4x100m wisselslag estafette d/h/mix
2. 50m schoolslag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 100m vrije slag d/h
5. 25m rugslag d/h
6. 50m vrije slag d/h
7. 200m schoolslag d/h
8. 50m vlinderslag d/h
9. 25m vrije slag d/h
10. 100m rugslag d/h
11. 4x100m vrije slag estafette d/h/mix
12. 400m wisselslag d/h

Let op: Maximaal 3 starts per persoon !!

Na afloop uitreiking klassementen en Mastersbuffet
Kosten Mastersbuffet is 14,00 inclusief een drankje.

Inschrijving sluit: zondag 23 november 2014
Afmelden uiterlijk: woensdag 3 december 2014 **20:00 uur**

Programma NMK korte baan 22/23/24 januari 2015 in Heerenveen

ONMK 2015 korte baan			
Dag 1 vrijdagochtend sessie 1			
01	1500m	vrije slag	Dames
02	800m	vrije slag	Heren
Dag 1 vrijdagmiddag sessie 2			
03	4 x 200m	vrije slag	Dames/Heren/ Gemengd
05	50m	vlinderslag	Dames
06	50m	vlinderslag	Heren
07	200m	wisselslag	Dames
08	200m	wisselslag	Heren
09	100m	schoolslag	Dames
10	100m	schoolslag	Heren
11	200m	vrije slag	Dames
12	200m	vrije slag	Heren
13	4 x 50m	wisselslag	Dames
14	4 x 50m	wisselslag	Heren
Dag 2 zaterdagochtend sessie 3			
16	400m	vrije slag	Heren
17	400m	vrije slag	Dames
18	50m	rugslag	Heren
19	50m	rugslag	Dames
20	200m	schoolslag	Heren
21	200m	schoolslag	Dames
22	4 x 100m	wisselslag	Dames/Heren/ Gemengd

Dag 2 zaterdagmiddag sessie 4			
24	4 x 50m	vrije slag	Heren
25	4 x 50m	vrije slag	Dames
26	200m	vlinderslag	Heren
27	200m	vlinderslag	Dames
28	100m	vrije slag	Heren
29	100m	vrije slag	Dames
30	50m	schoolslag	Heren
31	50m	schoolslag	Dames
32	100m	rugslag	Heren
33	100m	rugslag	Dames
34	4 x 50m	wisselslag	Gemengd
36	400m	wisselslag	Heren
37	400m	wisselslag	Dames
Dag 3 zondagochtend sessie 5			
39	800m	vrije slag	Dames
40	1500m	vrije slag	Heren
Dag 3 zondagmiddag sessie 6			
41	4 x 100m	vrije slag	Dames/Heren /Gemengd
43	200m	rugslag	Dames
44	200m	rugslag	Heren
45	100m	wisselslag	Dames
46	100m	wisselslag	Heren
47	50m	vrije slag	Dames
48	50m	vrije slag	Heren
49	100m	vlinderslag	Dames
50	100m	vlinderslag	Heren
51	4 x 50m	vrije slag	Gemengd

Overzicht sessies			
Vrijdag 23 januari 2015			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
1	8:00	9:00	12:30
2	13:00	14:00	18:00
Zaterdag 24 januari 2015			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
3	8:00	9:00	12:30
4	13:00	14:00	18:00
Mastersbuffet		17:00	20:00
Zondag 25 januari 2015			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
5	8:00	9:00	12:30
6	13:00	14:00	17:30

De inschrijving start op 1 december 2014 en sluit op zaterdag 27 december 2014 om 12.00 uur.



Algemene info

Zwemmen Harold Matla info@psvmasters.nl 06-24531775
Diving via info@psvmasters.nl
Synchro Jisca Ebelties synchro@psvmasters.nl

RABO bank: NL92 RABO 0146127056 t.n.v. psv zwemmen en waterpolo inz. Masters

IBAN/SEPA Nummer: NL92RABO0146127056 BIC Nummer: RABONL2U Rabobank

De Masterscommissie

commissie@psvmasters.nl

Voorzitter Harold Matla info@psvmasters.nl 06-24531775
Secretaris Wim Stut secretaris@psvmasters.nl
Penningmeester Bianca Cox penningmeester@psvmasters.nl
HoofdTrainster Agnes van Doesburg agnesvandoesburg@gmail.com 040-2216759

Technische Commissie

trainers@psvmasters.nl

HoofdTrainster Agnes van Doesburg
Trainer Alexandra Nagel
Trainer Harold Matla
Trainer Jacqueline Wissink
Trainer John Mills
Trainer Jos de Graaf
Trainer Gwenda Swijghuisen
Trainer Karin Stoove
Trainer Marc Weijers
Trainer Ton Brouwer
CoreTrainer Marjolijn Wuisman

Activiteitencommissie

activiteiten@psvmasters.nl

Nicole Vrijhoeven
Tracy Barnes
Frans Suijkerbuijk
Patty Verhagen

PSV Open Water Commissie

info@psvopenwater.nl

Bianca Cox
Caroline Smits
Jolanda van Gendt
Rien Verdonck
Rob v.d.Meijden

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine opgeven door mailtje te sturen naar: liefenleed@mastersprint.nl
KNZB Masters Nieuws opgeven via www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2014-2015) per 25/8/2014

Dag	Tijd	Bad	# banen	Trainer	Opmerking
Maandag	06:00-07:00	w-50m	3 banen		
	17:30-19:00	w-50m	3 banen		Alleen Niveau 3+4
Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	5 banen		
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	Ton	
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	Alexandra	
Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	Karin	
Donderdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen		
	17:30-19:00	t-50m	4 banen	Kiky/Harold	
	19:00-20:15	s-25m	4 banen	Stephanie	Mogelijkheid instroom beginners
Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen		
	17:30-18:30	w-50m	3 banen	John	Alleen Niveau 2+3+4
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	Marc	Mogelijkheid instroom beginners
Zaterdag	07:30-08:30	t-50m	4 banen	Ton	Mogelijkheid instroom beginners
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	Agnes, John	Mogelijkheid instroom beginners

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De kleedkamers

- Kleedkamers 13-14 (middag, avond, weekend)
- Kleedkamers 7-8 (ochtend 6:00-7:00)

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.
- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/1/2012)

1x trainen per week	€ 14,95 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 20,35 (per maand)
4 of meer x per week	€ 24,85 (per maand)
Buitenlandleden	€ 6,55 (per maand)
Gasttraining	€ 4,00 (per keer)

Overige Kosten (per 1/1/2013)

Startvergunning	€ 30,45 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,45 (per keer)
Overschrijving	€ 12,30 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 12,50 (eenmalig)
Proeftraining	kosteloos

Opmerkingen:

bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
inschrijfformulier aanvragen via info@psvmasters.nl of de trainers.